

Karren-Berglauf 6. September 2019

Das KA BOOM Raceteam überzeugt auch zu Fuss

Am Freitagabend, 6. September, fand der traditionelle Berglauf auf den Hausberg von Dornbirn, den Karren, statt. Die U15 Athleten und die U17 Athletin des KA BOOM Raceteams liessen ihre Bikes für einmal zu Hause und stellten sich dieser Herausforderung. Das Spezielle am Karrenlauf ist, dass fast die ganze Höhendifferenz von 513 m auf einer über 20% steilen Forststrasse bewältigt werden muss. Eigentlich nicht schön. Aber doch irgendwie reizvoll.



So lauschte das Raceteam um 18 Uhr angespannt auf den Startschuss. Zusammen mit gut hundert weiteren Läufern aller Altersschichten ging's zuerst vierhundert Meter topfeben der Dornbirner Ach entlang, um dann umso abrupter ins Steile überzugehen. Nach 26 Minuten und 25 Sekunden erreichte der erste KA BOOM-ler den Zielstrich auf der Terrasse des Bergrestaurants (sein wichtigstes Ziel war in dem Moment aber die Toilette...). Der Zweite folgte



wenige Sekunden später und mit stabilem Verdauungstrakt. Nach weiteren vier Minuten war das Team bereits wieder komplett, darunter Monique als zweitschnellste Dame aller Kategorien, während die fünf Jungs die Plätze eins bis fünf der Schülerkategorie für sich beanspruchten.



Da glücklicherweise einmal eine Seilbahn vom Karren nach Dornbirn hinunter gebaut wurde, blieb unseren Oberschenkeln das Hinunterlaufen erspart. Im Tal war noch die Rückführung der verbrauchten Kalorien zu bewerkstelligen, wozu das Team ein Restaurant mit asiatischem Buffet à discrétion aufsuchte - und den Preis mehrfach herauschlug...

09.09.2019 / Beat Halter

KA BOOM
Die Kommunikationsagentur

 SWISS LICHT


BELL



GAUTSCHI BAU


schwizer
HAUSTECHNIK

Formdrei


de bike- & outdoorshop
www.gaetzi.com


robofact
automation

Widmer AG
Inh. Thomas Deuring
Gipsergeschäft


ELEKTROTECHNIK
Huber+Monsch