



cycling team

nettoSHOP.ch



2011
18. - 24. Juni



Die Renntaktik des Cycling Teams nettoshop.ch wurde in den letzten Wochen geplant und verfeinert. Während des Rennens bilden die vier Rennfahrer zwei Teams.

Philipp Amhof und Simon Wirth bilden Team A, Ronny Dux und Urs Samtleben Team B. Jedes Team wird Renneinsätze von jeweils vier Stunden leisten. Während dieser vier Stunden lösen sich zwei Rennfahrer alle 20 Minuten ab. Jener Athlet, der 20 Minuten Pause geniessen darf, wird dabei von einem Begleitfahrzeug an die nächste Wechselstelle gefahren. Dort geht es dann Schlag auf Schlag. Die Rennfahrer lösen sich «fliegend» ab. Eine wichtige Rolle spielt bei diesen Wechseln das Betreuersteam. Bei ihnen muss jeder Handgriff sitzen. In sechs Tagen werden nämlich unzählige Wechsel durchgeführt. Den Zeitverlust gilt es dabei auf ein Minimum zu reduzieren.

Diese Wechsel wurden am vergangenen Wochenende intensiv trainiert. Das gesamte Team traf sich in Rheinau (SH) zu einer 14-stündigen Testfahrt. Dabei wurden 540 Kilometer zurückgelegt und rund 50 Fahrerwechsel durchgeführt. Vor allem die Wechsel bei Nacht sind eine grosse Herausforderung. Gemäss Reglement des Race Across America muss sich der Rennfahrer bei Dunkelheit immer im Kegel des Autoscheinwerfers befinden.

Das Cycling Team nettoshop.ch wird am Race Across America mit drei Begleit-Fahrzeugen am Start sein. Zwei Autos sind in



14 Stunden
50 Wechsel
540 Kilometer

Newsletter

3 | Mai 2011



www.raam2011.ch



cycling team

nettoSHOP.ch

RACE ACROSS AMERICA



RAAM

2011
18. - 24. Juni



der Nähe des Teams, welches gerade im Einsatz steht und stellen die reibungslosen Wechsel sicher. Ein Wohnmobil wird mit den zwei pausierenden Fahrern vorausfahren. Diese haben im Wohnmobil Zeit um zu essen, zu schlafen und sich zu erholen. Auch die Crew-Mitglieder der beiden Fahrzeuge erhalten Gelegenheit, von Zeit zu Zeit im Wohnmobil zu schlafen. Auch diese Abläufe wurden im Rahmen des 14-Stunden-Tests geübt. Fahrer und Crew hielten sich an einen Schlafplan und die ganze Nacht hindurch war für warme Verpflegung gesorgt. In rund sechs Wochen wird das nettoshop-Team in die Vereinigten Staaten fliegen. In allen Ressorts werden momentan noch letzte Vorbereitungsarbeiten geleistet und die Fahrer trainieren intensiv.

14 Stunden
50 Wechsel
540 Kilometer

Newsletter

3 | Mai 2011

www.raam2011.ch



cycling team

nettoSHOP.ch



2011
18. - 24. Juni



Philipp Amhof



14 Stunden
50 Wechsel
540 Kilometer

Newsletter

3 | Mai 2011



www.raam2011.ch



cycling team

nettoSHOP.ch

RACE ACROSS AMERICA



RAAM

2011

18.-24. Juni



Simon Wirth



14 Stunden
50 Wechsel
540 Kilometer

Newsletter

3 | Mai 2011

www.raam2011.ch



cycling team

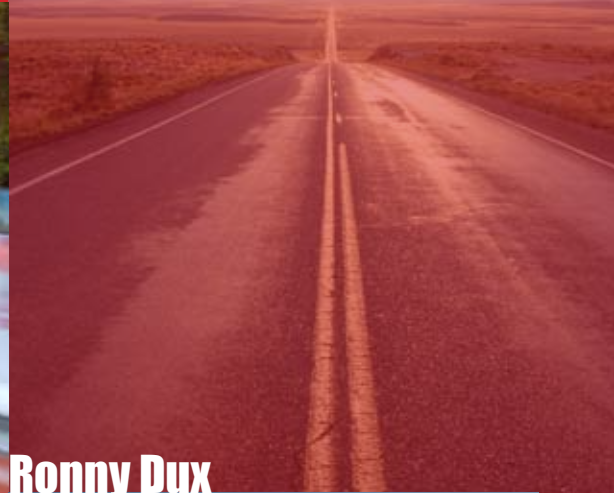
nettoSHOP.ch

RACE ACROSS AMERICA



RAAM

2011
18. - 24. Juni



Ronny Dux



14 Stunden
50 Wechsel
540 Kilometer

Newsletter

3 | Mai 2011



www.raam2011.ch



cycling team

nettoSHOP.ch

RACE ACROSS AMERICA



RAAM

2011
18. - 24. Juni



Urs Samtleben



14 Stunden
50 Wechsel
540 Kilometer

Newsletter

3 | Mai 2011



www.raam2011.ch



cycling team

nettoSHOP.ch



2011
18. - 24. Juni

Das Team



Vordere Reihe von links nach rechts: Ronnie Lieberherr, Annina Burkhalter, Urs Samtleben, Claudia Wirth, Markus Westmeyer; hintere Reihe von links nach rechts: Simon Wirth, Daniel Wirth, Martin Schmid, Ken Schneider, Christof Krapf, René Dux, Philipp Amhof, Marco Wiechel, Severo Marchionne, Ronny Dux, Josef Url.



Hauptsponsor nettoSHOP.ch

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren.